



## 6-daagse Leiderschapstraining voor Leidinggevende & Ondernemers

Leiderschapstraining in beweging. Transformatie van ervaren naar blijvende impact in je leiderschap

### **BEN JE KLAAR OM HET ECHT AAN TE GAAN MET JEZELF**

Je voelt dat je meer te doen hebt. Meer leiderschap te nemen.  
Meer rust en kracht te brengen. Maar oude patronen zitten in de weg.  
Verwachtingen, rollen, verantwoordelijkheden — en jezelf.  
Het is tijd om op te staan. Niet met een trucje of een methodiek.  
Maar met een diepgaande ervaring die je raakt én verandert.

### **DIT IS GEEN DOORSNEE TRAINING**

Deze leiderschapstraining is ontworpen voor ondernemers, leidinggevend en die klaar zijn om zichzelf onder ogen te komen.

Je werkt aan jouw persoonlijke leiderschap. Niet op een flipover, maar in je lijf. Niet in concepten, maar in concrete gedragsverandering.

### **Wat kun je verwachten:**

- 6 intensieve trainingdagen verspreid over 10 weken
- Kleine groep, veel persoonlijke aandacht
- Ervaren trainers die snel tot de kern komen
- Ruimte voor jouw vraagstukken en ontwikkeling
- Een veilige, confronterende én transformerende setting

### **Voor wie is deze training?**

voor jou als je voelt:

- Ik wil steviger staan als leider
- Ik wil stoppen met aanpassen en mezelf meer laten zien
- Ik wil mijn impact vergroten zonder mezelf te verliezen
- Ik ben bereid om het eerlijke werk te doen

*We laten niet iedereen toe. Na je aanmelding plannen we eerst een intake.*

*Want veiligheid en diepgang vragen om een goede match.*

### **Wat levert het op?**

Deze training verandert je.

- Je voelt meer rust en helderheid
- Je maakt keuzes vanuit stevigheid
- Je vergroot je impact in je team en organisatie
- Je leert jezelf opnieuw te vertrouwen
- Je leiderschap wordt voelbaar, zichtbaar en effectief

*Wat je leert, blijft niet op de training. Het werkt door in alles wat je doet.*

#### PRAKTISCHE INFORMATIE:

6 trainingdagen in 10 weken

Op 3 verschillende locaties  
in Nederland

Max. 10 deelnemers

Individuele intake vooraf

**€ 4950,- ex btw**

#### PLAN EEN INTAKEGESPREK

[court@uvolve.nu](mailto:court@uvolve.nu)

T 06 47 22 48 85

# UVOLVE

Leiderschapstraining in beweging

## GEEN THEORIE, MAAR TRANSFORMATIE

### Wat doen we NIET:

- lappen theorie over leiderschap
- Geeltjes plakken op muren
- Praten in abstractie

### Wat doen we WEL:

- Je lijf en hoofd samen aanspreken
- Patronen zichtbaar maken en doorbreken
- Het echte gesprek voeren, met jezelf en anderen



## Hoe werken wij bij UVOLVE:

Bij Uvolve geloven we dat leiderschap niet ontstaat in je hoofd — maar in de ervaring.

Daarom werken we vanuit drie pijlers die elkaar versterken:  
**Leiderschapspsychologie. Systemisch werk. Ervaringsgericht leren.**

Psychologische inzichten geven richting.  
Systemisch werk brengt de onderstroom aan het licht.  
Ervaringsgericht leren zorgt ervaar dat alles landt.

Je ervaart, begrijpt en beweegt. Dát is waar transformatie begint.

## KLAAR VOOR JOUW DOORBRAAK?

Deze training is opengesteld voor individuele deelnemers.

Exclusief. Intensief. Impactvol

Wil je weten of dit het juiste moment is voor jou?

Vraag een vrijblijvend intakegesprek aan. Dan kijken we samen of dit traject bij je past.

### PLAN EEN INTAKEGESPREK

[court@uvolve.nu](mailto:court@uvolve.nu)

T 06 47 22 48 85



[www.uvolve.nu](http://www.uvolve.nu)



+31 6 48 25 31 61



[info@uvolve.nu](mailto:info@uvolve.nu)

**UVOLVE**  
Leiderschapstraining in beweging

# Wie zijn de facilitators

Mijn weg begon in de topsport. Presteren was de norm. Trainen. Doorgaan. Winnen. Tot mijn lichaam stop zei. Ik stond op een kruispunt: Doorgaan en mezelf verliezen, of stilvallen en iets echt kiezen.

Die stilte bracht me iets dat geen medaille ooit kon geven: inzicht. Richting. Balans. Van daaruit begon een ander groeipad.

Langs de Speciale Eenheden, binnen defensie en politie met de kracht van leiderschap onder druk. Niet alleen fysiek, maar ook mentaal en emotioneel. Daar, in de praktijk, leerde ik: leiderschap begint niet bij aansturing, maar bij aanwezigheid. Sinds 2016 ben ik ondernemer en combineer ik studie, psychologie & systemisch werk, met mijn werkervaring.

Mijn missie: Leaders ontwikkelen naar krachtiger en weerbaarder leiderschap



**Court Cameron**

Leiderschap onder druk vraagt om veerkracht, verbinding en zelfinzicht.

Voor mij draait het om écht contact, met een aanpak die zowel hoofd als hart raakt. Open, eerlijk en direct. Met aandacht voor wie je bent en wat er écht toe doet. Om te groeien als professional en als mens.

Mijn eigen pad begon met een kinderdroom: het behalen van de groene baret. Die droom werd werkelijkheid. De lessen die ik leerde bij de Special Forces en de Koninklijke Militaire Academie vormen nu de basis van mijn werk met professionals.

‘Leiderschap is het inspireren van anderen om hun eigen kracht te ontdekken.’



**Patrick Donders**

Na mijn opleiding aan de Koninklijke Militaire Academie heb ik leidinggegeven in de moeilijkst denkbare omstandigheden. Teams van 20 tot 200 mensen heb ik in binnen- en buitenland richting en ruimte gegeven.

Naast trainen en opleiden stond altijd één ding centraal: de mens in beweging.

Later ben ik als facilitator, trainer en coach gaan werken voor (grote) internationale organisaties en de EU. Ook begeleidde ik trajecten in zorg, overheid en onderwijs.

Ik werk ervaringsgericht – met wat zichtbaar wordt in gedrag en dynamiek, individueel én in teams.

Mijn motto is: “Werk aan Vertrouwen, en Vertrouw!”



**Bart Buijs**